

Ambulant Betreutes Wohnen – Begleitung für mehr Leben



Von li. nach re.: Rene Tollmann, Heike Fries, Theresa Ballestrem, Simone Napp, Andreas Hartmann, Christian Becker, Meryem Präg, Laura Konrad. *Auf dem Foto fehlen: Markus Fischer, Erika Hofmann, Stefan Theiler und Violeta Zipalovic*

Das BeWo-Team (BeWo = Ambulant Betreutes Wohnen) von Care24 Soziale Dienste gGmbH unterstützt Menschen mit chronischen psychischen und körperlichen Erkrankungen/Behinderungen, insbesondere auch Menschen mit HIV und Aids, ihr Leben selbstbestimmt und eigenständig zu gestalten und trotz oft erheblicher Beeinträchtigung in der eigenen Wohnung leben zu können. Des Weiteren versteht sich Care24 explizit als Ansprechpartner*in für Menschen aus der LSBTIQ* Community.

Die Unterstützung durch das Ambulant Betreute Wohnen erfolgt in allen Lebensbereichen, angepasst an den individuellen Bedarf der Menschen: Dies kann z. B. der Erhalt der Wohnung bzw. der Umzug in eine neue, besser geeignete Wohnung sein. Aber auch Hilfe bei der Haushaltsführung und beim Umgang mit Geld, die gemeinsame Bearbeitung von Post und notwendigen Anträgen oder die Begleitung bei Arztbesuchen und Behörden-Terminen. Dabei ist in der Unterstützungsarbeit die Erhaltung oder die Wiedererlangung einer Tages- und Freizeitstruktur, manchmal die (Wieder-) Aufnahme einer Erwerbstätigkeit sowie der Erhalt bzw. der Aufbau sozialer Beziehungen ein wichtiges Ziel.

Aber wir kochen auch gemeinsam, begleiten zu Freizeitaktivitäten, üben den Umgang mit Handy oder Smartphone, gehen gemeinsam einkaufen oder auch einfach mal ein Eis essen oder einen Kaffee trinken. Bei Angeboten zur Freizeitgestaltung, so z.B. der Kino-AG, der wöchentlichen Frühstück-AG, der Smartphone- bzw. Tablet-AG, der Grill- bzw. Koch-AG, haben die Klient*innen nicht nur die Möglichkeit,

gemeinsam ein paar entspannte Stunden zu verbringen und neue Kompetenzen zu erwerben. Sie kommen durch die Angebote unter Menschen und können neue Kontakte knüpfen.

Dabei bringt das BeWo-Team in seine Arbeit nicht nur die jeweiligen Fachkompetenzen als Sozialarbeiter*innen, Erzieher*innen, Ergotherapeut*innen etc. ein, sondern natürlich auch die eigene individuelle Persönlichkeit. Bei der oft intensiven Beziehungsarbeit in der meist langfristig angelegten Unterstützung und Begleitung der Menschen ist es dabei wichtig, die individuellen Grenzen der Klient*innen, aber auch die eigenen Grenzen zu achten und zu respektieren. Dann ist das Ambulant Betreute Wohnen tatsächlich Begleitung für mehr Leben.



Teamleitungen Ambulant Betreutes Wohnen
Telefon: 0211-900 972 0

Theresia von Ballestrem
theresia.ballestrem@care24-sozialdienste.de

Andreas Hartmann
andreas.hartmann@care24-sozialdienste.de

Rene Tollmann
rene.tollmann@care24-sozialdienste.de